





















Woche vom 04.03.2019 bis 08.03.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Putencurry mit Ananas und Erbsen an Kokosreis oder Vollkornreis Dessert  a, g, 1, 5	Gedünst. Fischfilet mit Asia-Gemüsesauce an Basmatireis  a, d, f, i, k, 1, 5	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch Dessert  a, g, i, 5	Spargel-Käsebrätling mit holländischer Sauce, Dill-Kartoffeln und Salatbeilage  a, c, g, 1, 3, 5	Rahmgulasch vom Rind mit Vollkornnudeln Dessert  a, c, g, 5
Essen 2	Frischer Kräuterquark mit Salzkartoffeln und Salatbeilage Dessert/veget.  g, 5	Eier in Senfsauce mit Petersilienkartoffeln und Salatbeilage Dessert/veget.  a, c, g, j, 1, 5, 6	Blumenkohl mit Orangen-Käsesauce überbacken an Kräuterkartoffeln Dessert/veget.  a, c, g, 1, 3, 5	Röstkartoffel-Gemüsepfanne mit Joghurt-Kräuterdip Dessert/veget.  a, g, 5	Rührei mit Dill-Gurkensalat und Kartoffelpüree Dessert/veget.  c, g, l, 1, 5
Essen 3	Frikadelle vom Schwein mit Butterkarotten und Petersilienkartoffeln  a, c, g, i, j, 1, 5, 6	Spaghetti "Bolognese" mit Schweinefleisch und Reibekäse kleiner Salat  a, g, l, 3, 5	Hähnchenkeule mit Johannisbeer-Rotkohl und Petersilienkartoffeln  a, g, i, l, 5	Paniertes Seefischfilet mit Tomaten-Kräutersauce und Balkangemüse, dazu Reis /Vollkornreis  a, c, d, g, l, 1, 5	Sächs. Quarkkeulchen mit Apfelmus und Zucker veget.  a, c, g, l, 5
Aktion	Kohlrabi-Karotteneintopf mit Kartoffeln und Kräutern Dessert/vegan  a, g, 5	Kartoffel-Lauchgratin mit Haselnuss-Käsekruste Dessert/veget.  a, c, g, h, 1, 3, 5	Veget. Paprikaschote mit fruchtiger Tomatensauce an Couscous Dessert/veget.  a, g, l, 1, 5	Weißer Bohneneintopf mit Rauchfleisch v. Schwein Dessert  a, g, i, l, 1, 5, 6	Havelländischer Fischtopf mit Gemüse, Sahne und Kartoffeln  a, d, g, i, 5