




















Woche vom 11.03.2019 bis 15.03.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Hühnerfrikassee mit Gemüse und Reis oder Vollkornreis Dessert  a,g,i, 1,5	Marinierter Hering nach "Hausfrauen Art" mit Salzkartoffeln Tafelobst  c,d,g,j, 1,5,6	Putenrollbraten mit Geflügelrahmsauce und Kaisergemüse, dazu Reis/Vollkornreis  a,g,i, 1,5,6	Seelachs á la "Bordelaise" mit Karotten-Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln  a,c,d,g,i, 5,6	Kasslerbraten v. Schwein an Butterrosenkohl und Salzkartoffeln  a,g,i,j, 1,5,6
Essen 2	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Dessert/veget.  a,c,g, 1,5	Frischer Radieschenquark mit Röstinchen und Salatbeilage veget.  a,g, 1,5	Frühlingsrolle an Glasnudelsalat mit Gemüse süß-sauer  a,c,f,k,l, 1,5,6	Großer Gemüseteller mit Kräuterrahmsauce und Salzkartoffeln Dessert/veget.  a,g, 5	Vollkornpasta-Gemüsepfanne mit Tomaten-Kräutersauce und Reibekäse Dessert/veget.  a,c,g,l, 3,5
Essen 3	Sächs. Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen Dessert  a,g,i, 1,5,6,7	Tomaten-Wurstgulasch mit Spirelli u. Reibekäse kleiner Salat  a,c,g,l, 1,3,5,6,7	Rostbratwurst mit Apfelsauerkraut und Kartoffelpüree  a,g,j, 1,5,6,7	Pfannengyros v. Schwein mit Tzaziki, Salatbeilage und Reis  a,g, 1,5,6	Vanille-Milchreis mit Zimt und Zucker Erdbeerkompott veget.  a,g, 5
Aktion	Veget. Kartoffelsuppe mit Kräutern und Croutons Dessert/veget.  a,g,i, 5	Gemüsebouillon mit Eierflocken und Gemüse kleiner Salat  c,i, 5	Blumenkohleintopf mit Kräutern und Kartoffeln Dessert/veget.  a,g, 5	"Minestrone" Gemüse-Nudeleintopf Dessert/veget.  a,c,g,l, 5	Toast "Texas Burger" mit Schweinefleisch, Gurke, Mais und Zwiebel a,c,g,l, 1,3,5,6,7