





















Woche vom 14.01.2019 bis 18.01.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Sächs. Kohlroulade mit Schmand-Krautsauce an Petersilienkartoffeln Dessert  a,c,g, 1,5,6	Putenrollbraten an Wintergemüsemix und Schupfnudeln  a,c,g, 1,6	Marinierter Hering nach Hausfrauen Art an Salzkartoffeln Tafelobst  d,g, 1,5,6	Vollkornnudeln mit Schinken-Sahnesauce u. Erbsen, dazu Reibekäse Dessert  a,c,g, 1,3,5,6	Gedünst. Fischfilet mit Tomaten-Kapernsauce an Kurkumareis und Salatbeilage  a,d,l, 1,5,6
Essen 2	Brokkoli-Nussecke an Jägersauce, Kräuter-Kartoffelpüree Salatbeilage/veget.  a,c,g,h, 1,5	Eier in holländ. Sauce an Zucchini-Karottengemüse und Petersilienkartoffeln Dessert/veget.  a,c,g,l, 1,5	Frischer Gurken-Dillquark an Röstinchen und Salatbeilage veget.  a,c,g, 5	Currygemüse-Reispfanne mit Kokos-Minzedip und Erdnüssen vegan  e, 5	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch Dessert  a,g,i, 5
Essen 3	Rahmgulasch vom Rind an Buttererbsen und Kräuterspätzle  a,c,g,l, 5,6	Makkaroni m. Tomaten-Basilikumragout, dazu Reibekäse Dessert/veget.  a,c,g,l, 3,5	Hähnchenkeule an Kaisergemüse, Butterreis od. Vollkornreis  a,g,l, 5	Sächs. Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen Dessert  a,g,i, 1,5,6,7	Vanille Milchreis mit Zucker und Zimt Kompott/veget.  g, 5
Aktion	Rübcheneintopf mit Kartoffeln und Kräutern Dessert/veget.  a,g, 5	Toast "Alaska" mit Thunfisch u. Bacon (Eisbergsalat, Lauch u. Karotten) Salatbeilage  a,d,g, 1,5,6	Kohlrabieintopf mit Kartoffeln und Kräutern Dessert/veget.  a,g, 5	Kartoffelsuppe veget. mit Kräutern und Croutons Dessert/veget.  a,g,i, 5,6	Strammer Max mit Schweinefleisch Salatbeilage  a,c,g, 1,5,6,7