

































# Woche vom 21.01.2019 bis 25.01.2019

## Handball WM Finale

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b>	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Gemüse und Reis oder Vollkornreis Dessert  a,g,i,l, 1,5	<b>Dän. Schweinebr. Flaesksteg</b> auf Wurzelgemüse, an karamellisierten Kartoffelchen   a,g,i,j, 5	<b>Wildgulasch</b> mit Wintergemüsemix und Haselnuss-Schupfnudeln  a,c,g,h,i, 5	<b>Handball WM-Menü</b> <b>Hamburger Labskaus</b>  c,d,g, 1,5	<b>Wikinger-Schollenfilet</b> mit Krabben-Dillcreme, marinierter Blattsalat, Kartoffelstampf mit Röstzwiebeln   a,b,c,d,g, 1,5,6
<b>Essen 2</b>	<b>Smörrebröd</b> mit geräuchertem Fisch, Salat und Spiegelei  a,c,d,g,j, 1,5	<b>Eier "Königsberger Art"</b> mit Kapern-Rahmsauce und Petersilienkartoffeln Dessert/veget.    a,c,g,i, 1,5	<b>Griech. Pfannengemüse</b> mit Tzatziki, Hirtenkäse, Oliven und Fladenbrot Salatbeilage/veget.  a,g,k,l, 1,5,9	<b>Zucchini-Pasta</b> Linguine mit Tomaten-Pesto Basilikum u. Reibekäse veget.   a,c,g, 3,5	<b>Wirsingroulade v. Schwein</b> mit Schmandsauce und Petersilienkartoffeln Dessert  a,c,g, 5
<b>Essen 3</b>	<b>Seefischfilet in Knusperpande</b> mit Estragon-Senfsauce, Butterkarotten und Petersilienkartoffeln   a,c,d,g,j, 5	<b>Spaghetti "Bolognese"</b> mit Schweinefleisch, Reibekäse und kleiner Salat  a,g,l, 3,5	<b>Puten Cordon bleu</b> mit Kaisergemüse, Petersilienkartoffeln oder Kräuterreis  a,c,g, 1,5,6	<b>Rostbratwurst</b> mit Apfelsauerkraut, Kartoffelpüree oder Salzkartoffeln  a,g,j, 1,5,6	<b>Sächs. Quarkkeulchen</b> mit Apfelkompott und Zucker veget.   a,c,g,l, 5
<b>Aktion</b>	<b>Kohlrabi-Laucheintopf</b> mit Kartoffeln u. Kräutern Dessert/veget.   a, 5	<b>Bulgur-Linsensalat</b> mit Nüssen u. Aprikosen, dazu gegrillte Kürbisspalten vegan   l, 1,5	<b>Blumenk.-Karotteneintopf</b> m. Kartoffeln u. Kräutern Dessert/vegan   a,5	<b>Mexikanischer Bohnentopf</b> mit Schweinefleisch   a,g,l, 1,5,6	<b>Kartoffel-Gemüsepfanne</b> mit Kräuterquarkdip Dessert/ veget.   g,i, 5