









































Woche vom 17.09.2018 bis 21.09.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Nasi Goreng mit Hühnerfleisch und Reis Dessert  a,f,g,i, 1,5,6	Deftiger Erbseneintopf mit Rauchfleisch und Bockwurst Dessert   a,g,i, 1,5,6,7	Sächs. Rinderbraten mit Apfelrotkohl und Kartoffelklöße  a,g,i,l, 5,6	Gedünst. Seefischfilet mit süß-saurer Gemüsesauce und Sesam, dazu Reis   a,d,e,f,i, 1,5,6	Putenrollbraten an Dillbohnen und Schupfnudeln  a,c,g,l, 1,5,6
Essen 2	Griech. Pfannengemüse mit Tzatziki, Hirtenkäse, Oliven und Fladenbrot Salatbeilage /veget.   a,g,l, 5,6,9	Eier in Senfsauce mit Petersilienkartoffeln und Salatbeilage Dessert    a,c,g,i,j, 1,5,6	Kartoffel-Gemüsepfanne mit Kräuterquarkdip veget./Dessert   a,g, 5	Bunter Nudleintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch Dessert  a,c,g,i, 5	Waldpilzrisotto dazu kleiner Salat veget./Dessert   a,g,l, 5
Essen 3	Frikadelle v. Schwein mit Leipziger Gartengemüse und Petersilienkartoffeln  a,c,g,i,j, 5,6	Makkaroni mit Tomaten-Basilikumragout und Reibekäse veget./Dessert   a,c,g,l, 3,5	Ungar. Putengeschnetzeltes mit Erbsen-Maisgemüse, Kräuter-Kartoffelpüree oder Vollkornreis  a,g, 1,5,6	Pan. Schweineschnitzel mit Blumenkohlgemüse, Zitronen-Buttersauce und Petersilienkartoffeln  a,c,g,l, 1,5	Kartoffelpuffer mit Zucker und Apfelmus veget.   a,c, 5
Aktion	Badische Karottennudeln mit Vollkorn-Spaghetti und Kräuterrahmsauce veget./Dessert   a,c,g, 5	Toast "Italiano" Pesto, Tomate, Brokkoli, Basilikum u. Oliven mit Mozzarella überbacken veget./Salatbeilage a,c,g,l, 3,5,9	Kohlrabieintopf mit Kartoffeln und Kräutern veget./Dessert   a,g, 5	Bunter Nudleintopf mit Gemüse vegetarisch Dessert   a,c,g,i, 5	Sprewälder Fischtopf mit Gemüse, Gurke, Sahne und Kartoffeln   a,d,g,i, 1,5,6
Vital- Menü		Pikanter Reissalat mit Senf-Honig-Dilldressing, dazu marinierter Seefisch aus dem Ofen   d,i,j, 5,6	Nudelsalat "Hawaii" mit Ananas und Hühnerfleisch  a,c,g, 5,6	Bulgur-Linsensalat mit Kürbis, Nüssen und Aprikosen vegan    h,i,l, 5,6	Schwarzwäld. Bohnensalat mit Schinken und Käse   g,i,l, 1,3,5,6