



















# Woche vom 01.10.2018 bis 05.10.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b>	<b>Fleischkäse</b> mit Bayrisch Kraut und Petersilienkartoffeln Dessert  a,c,g,i,j, 1,5,6,7	<b>Marinierter Hering</b> nach "Hausfrauen Art" mit Salzkartoffeln Dessert  a,d,g,j, 1,5,6	<b>Feiertag</b> <b>Tag der Deutschen Einheit</b>	<b>Rindergulasch</b> mit Vollkornnudeln Dessert  a,g,i,l, 5	<b>Bunter Linseneintopf</b> mit Wiener Würstchen Dessert  a,g,i,l, 1,5,6,7
<b>Essen 2</b>	<b>Brokkoli-Nussecke</b> mit Jägersauce und Butterspätzle dazu Salatbeilage  a,c,g,h, 5,6	<b>Eier in Kräuterrahmsauce</b> an Salzkartoffeln Salatbeilage / Dessert  a,c,g,i, 1,5,6	<b>Feiertag</b> <b>Tag der Deutschen Einheit</b>	<b>Rührei</b> mit Dill-Gurkensalat und Kartoffelpüree Dessert  a,c,g,l, 1,5,6	<b>Gedünstetes Seefischfilet</b> mit Senf-Estragonsauce, Petersilienkartoffeln und Salatbeilage  a,d,g,i,j, 1,5,6
<b>Essen 3</b>	<b>Fischfilet in Knusperpanade</b> mit Zitronen-Buttersauce, Kohlrabi- Karottengemüse und Kartoffelpüree  a,c,d,g, 1,5,6	<b>Makkaroni</b> mit gebrat. Jagdwurst, Tomatensauce, Reibekäse und kleiner Salat  a,c,g, 1,3,5,6,7	<b>Feiertag</b> <b>Tag der Deutschen Einheit</b>	<b>Hähnchenbrust natur</b> an mediterranem Pfannengemüse, dazu Reis  a,l, 5	<b>Eierkuchen</b> mit Zucker und Apfelmus  a,c,g, 1,5,6
<b>Aktion</b>	<b>Toast "Gärtnerin"</b> mit Gemüse und Käse überbacken Salatbeilage  a,c,g, 1,3,5,6	<b>Bunter Reiseintopf</b> mit Gemüse und Kräutern veget. / Dessert  a,g,i, 5		<b>Gefüllte Paprikaschote</b> in Paprikarahm mit Kräuterreis  a,c,g, 5,6	<b>Gratinierter Blumenkohl</b> auf Vollkornbrot und Salatbeilage  a,c,g, 1,3,5,6
<b>Vital&amp;Kalt-Menü</b>		<b>"Tiroler" Bohnensalat</b> in Senf-Honigmarinade mit Kürbis, Käse und Schinken  a,g,h,i,j, 1,3,5,6		<b>Chili-Couscous</b> mit gebackenen und gekräuterten Kürbisspalten vegan  a, 5	