

Woche vom 22.10.2018 bis 26.10.2018



Herbst-Impressionen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Curry-Kokos-Putenpfanne mit Gemüse und Basmatireis  a,g, 5	Buntes Pilzragout mit Porree u. Karotten an Semmelknödel Salatbeilage/veget.  a,c,g, 5	Tiroler Krautpfanne mit Rauchfleisch v. Schwein an Schupfnudeln und Kräuterdip  a,c,g, 1,5,6	Frischer Gurkenquark mit Dill und Lauchzwiebeln an Pellkartoffeln und Salatbeilage/veget.  g	Gefüllter Kürbis mit Schweinefleisch, dazu Rahmsauce an Petersilien- kartoffeln und Salatbeilage  a,c,g,i,j, 5
Essen 2	Gedünst. Seefischfilet in Paprikarahm an Balkangemüse und Vollkornreis  a,d,g,l, 5	Eier in Senfsauce mit Petersilienkartoffeln und Salatbeilage Dessert/veget.  a,c,g,i, 1,5	Großer Herbst-Salatteller mit gebrat. Kürbisspalten, Champignons, Weinbeeren u. Käse, dazu Vollkornbrot  a,g, 3,5	Herbstl. Gemüseintopf mit Putenfleisch und Kräutern Dessert  a,g,i, 5	Pasta á la "Romana" mit Tomaten-Sahnesauce, Champignons und Reibekäse Dessert/ veget.  a,c,g, 3,5
Essen 3	Frikadelle mit Jägersauce, grüne Bohnen und Petersilienkartoffeln Dessert  a,c,g,j, 1,5,6	Makkaroni m. Tomaten-Basilikumragout und Reibekäse kleiner Salat /veget.  a,c,g,l, 3,5	Fischfilet im Knuspermantel mit Dillrahmsauce, Karotten-Erbsengemüse und Kartoffelpüree  a,c,d,g, 1,5,6	Paniertes Schweineschnitzel mit Zitronen-Buttersauce, Blumenkohl und Petersilienkartoffeln  a,c,g, 1,5	Sächs. Quarkkeulchen mit Zucker und Apfelmus veget.  a,c,g, 5
Aktion	Kohlrabi-Laucheintopf mit Kartoffeln und Kräutern Dessert/veget.  a,g, 5	Texan. Würstchenpfanne (v. Schwein) scharf ! mit Kartoffeln  a,l, 1,5,6	Süßer Apfel-Birnenauflauf mit Rosinen und Haselnüssen, dazu Vanillesauce /veget.  a,c,g,h, 1,3,5	Toast "Alaska" mit Thunfisch und Bacon (Eisbergs., Lauch u. Karotten) Salatbeilage  a,c,d,g, 1,5	Soljanka mit Sauerrahm dazu Vollkornbrot  a,g, 1,5,6,7

*Wir wünschen
guten Appetit!*