





















# Woche vom 26.11.2018 bis 30.11.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b>	<b>Bunter Erbseneintopf</b> mit Bockwurst v. Schwein Dessert  a,g,i, 1,5,6,7	<b>Kaliforn. Schweinebraten</b> mit Ananas, dazu Wedges-Potatoes und Cole slaw (Krautsalat)  a,g,j,l, 5	<b>Seelachsfilet Bordelaise</b> mit Zitronen-Buttersauce, Karotten-Lauchgemüse und Petersilienkartoffeln  a,c,d,g,i,j, 1,5,6	<b>Makkaroni "Florentiner Art"</b> Vollkornnudeln mit rahmiger Blattspinat u. Tomate, Reibekäse Dessert/veget.  a,c,g, 3,5	<b>Panierte Hähnchenbrust</b> mit Sauce á l'Orange an Mandelbrokkoli und Duftreis (Advents- Menü)  a,c,g,h, 1,5,6
<b>Essen 2</b>	<b>Spanische Olivenkartoffeln</b> mit Paprika-Frischkäsedip und baskischem Pfannengemüse veget./Tafelobst  g, 5,6,9	<b>Eier in Dillrahmsauce</b> mit Kohlrabi-Erbsengemüse und Petersilienkartoffeln Dessert/veget.  a,c,g, 1,5	<b>Gemüsebrätling</b> auf Ratatouille und Vollkornreis Dessert  a,c,g,i, 5	<b>Winter-Gemüseintopf</b> mit Putenfleisch und Kräutern Dessert  a,g, 5	<b>Gedünst. Fischfilet</b> mit Wurzelgemüsesauce und Kräuterkartoffeln Dessert  a,d,g,i,j, 5
<b>Essen 3</b>	<b>Frikadelle vom Schwein</b> mit Leipziger Gartengemüse und Petersilienkartoffeln Dessert  a,c,g,j, 1,5,6	<b>Bunte Pastapfanne</b> mit Pfannengemüse, Tomaten-Sahnesauce und Reibekäse /veget. kleiner Salat  a,c,g,l, 3,5	<b>Kalbsrahmgulasch</b> an Wachsbohngemüse und Kräuterspätzle  a,c,g,i, 1,5	<b>Currywurst vom Schwein</b> mit Kartoffelspalter und Salatbeilage  a,g,l, 1,5,6,7	<b>Vanille Grießbrei</b> mit Zimt und Zucker, dazu Kirsch-Grütze veget.  a,g, 5
<b>Aktion</b>	<b>Bunter Erbseneintopf</b> mit Kräutern Dessert/veget.  a,g,i, 5	<b>Toast "Budapest"</b> (Salami, Paprika, Pfirsich) mit Käse überbacken Salatbeilage  a,g,l, 1,5,6,7	<b>Blumenkohleintopf</b> mit Kartoffeln u. Kräutern Dessert/veget.  a,g, 5	<b>Frittata</b> mit Gemüse und Kartoffeln, dazu Kräuterdip Salatbeilage/veget.  a,g,i, 1,5,6	<b>Soljanka</b> mit Sauerrahm, dazu Vollkornbrot  a,g,l, 1,5,6,7