



UNIVERSITÄT
LEIPZIG

Institut für Psychologie
Psychotherapeutische Hochschulambulanz
für Kinder und Jugendliche

LIFENET

Teilnehmer:innen für Studie gesucht!

Unser Angebot für dich: Teilnahme an einem Gruppenprogramm zur Stärkung deiner mentalen Gesundheit

Das sagen Sportler:innen, die bereits teilgenommen haben:

Es hat mir dabei geholfen, mich selbst besser zu verstehen.

Ich habe viele Dinge aus anderen Perspektiven gesehen und kann besser mit Problemen oder Widerständen umgehen.

Der offene und verständnisvolle Austausch mit den anderen in meinem Alter, die mich davor noch nicht kannten, hat mir besonders geholfen.



ERFAHRE MEHR ÜBER TIME OUT –
HIER GEHT'S ZUM VIDEO

Time-Out
für mentale Gesundheit im Leistungssport

Interesse oder Fragen?

Melde dich einfach telefonisch oder per Mail bei **Johanna Kaiser**.

E-Mail: lifenet@uni-leipzig.de

Telefon: 0341/9735997

Handy: 0178/8857431